



## Programme : la beauté dans l'assiette

### Pourquoi suivre ce programme ?

- Vous avez des problèmes de peau (acné, eczéma) ?
- Votre peau est fréquemment sèche ?
- Vos cheveux sont ternes ?
- Vos ongles sont cassants ou se dédoublent ?

**Ce programme est fait pour vous si vous avez répondu oui à une ou plusieurs de ces questions**

### Les points forts du programme

- Un accompagnement personnalisé selon les objectifs que vous aurez fixés
- Une méthode pour soigner sa beauté de l'intérieur
- Un rééquilibrage alimentaire selon vos goûts

### Tarif CHF 290.- incluant

- 3 séances de coaching de 60 minutes
- un bilan de terrain Iomet
- un bilan nutritionnel complet
- conseils nutritionnels et d'hygiène de vie
- propositions de menus et recettes
- conseils sur les compléments alimentaires